

ΤΟ φαρμακείο σας

www.kedifap.com



ΕΝΩΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ
ΚΥΠΡΟΥ
Όλοι Μαζί Μπορούμε Καλύτερα!

Το έντυπο διανέμεται δωρεάν
από όλα τα συνεργαζόμενα
φαρμακεία του ομίλου
ΕΝΩΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΚΥΠΡΟΥ

Έκδοση 6
Μάρτιος - Μάιος 2017



Χαιρετισμός συντακτικής ομάδας

Υγιή ούλα και δόντια για μια ζωή

Διατροφικές διαταραχές: επιπλοκές στην υγεία σε πολλά επίπεδα

Face Lift- Ανανέωση με διάρκεια

Λόγος και ομιλία

Αιμορροΐδες- Ένα πολύ ενοχλητικό πρόβλημα έχει τώρα Λύση.

Η Φαρμακευτική Περίθαλψη σε ένα ενιαίο σχέδιο Υγείας

Θεραπείες νέας γενιάς στο Ογκολογικό Κέντρο Τράπεζας Κύπρου



ICE POWER
For fast pain relief

Μαραθώνια Δύναμη!



Χαιρετισμός Συντακτικής Ομάδας

6η Έκδοση "Το Φαρμακείο σας"

Αγαπητοί αναγνώστες,

Ακόμα μια φορά πιστοί στο ραντεβού μας για να ενημερώσουμε με θέματα που απασχολούν όλους.

Έτσι και σε αυτή την έκδοση ιατροί, φαρμακοποιοί και λειτουργοί στον τομέα της υγείας μοιράζονται τις γνώσεις τους και αναλύουν για εμάς θέματα όπως, η Φαρμακευτική Περίθαλψη σε ένα ενιαίο σχέδιο Υγείας, διατροφικές διαταραχές και τι πρέπει να προσέχουμε, αιμορροΐδες και οι αιτίες που τους προκαλούν, Face Lift και πότε το χρειάζομαστε, «λόγος» η δυσκολότερη κατάκτηση του ανθρώπου, όγκος στον εγκέφαλο και πώς το αντιμετωπίζουμε. Θέματα που συναντούμε καθημερινά και που θέλουμε να βοηθήσουμε στην καλύτερη αντίληψη και αντιμετώπιση τους.

Ως συντακτική ομάδα του ενημερωτικού έντυπου «Το Φαρμακείο σας», λοιπόν, προσπαθούμε σε κάθε έκδοση να παρουσιάσουμε θέματα από την επικαιρότητα. Είμαστε στην διάθεση σας για οποιεσδήποτε προτάσεις και ιδέες που να αφορούν θέματα που σας ενδιαφέρουν.

Σας ευχόμαστε καλή ανάγνωση!

Η Συντακτική Ομάδα

Μαρία Πελεκάνου
Βασήλης Νικολάου
Βαγγέλης Λυσιώτης

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	
Χαιρετισμός συντακτικής ομάδας	2
Υγιή ούλα και δόντια για μια ζωή	3
Διατροφικές διαταραχές: επιπλοκές στην υγεία σε πολλά επίπεδα	4
Face Lift-Ananέωση με διάρκεια	5
Λόγος και ομιλία	6-7
Αιμορροΐδες-Ένα πολύ ενοχλητικό πρόβλημα έχει τώρα Λύση.	8
Η Φαρμακευτική Περίθαλψη σε ένα ενιαίο σχέδιο Υγείας	9
Θεραπείες νέας γενιάς στο Ογκολογικό Κέντρο Τράπεζας Κύπρου	10-11



ΕΝΟΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ
ΚΥΠΡΟΥ
Όλοι Μαζί Μπορούμε Καλύτερα!

Ιδιοκτήτης του εντύπου αυτού είναι τα Ενωμένα Φαρμακεία Κύπρου.

Βιομηχανή Περιοχή Ανατολικού Ταξ. Κώδικα: 8501, Ταξ. Θυρίδα: 62410, Ταξ. Τομέας: 8064, Πάρα, Κύπρος.
Τηλ.: 00357 26 819 595
Φαξ: 00357 26 600 605
Email: info@kedifap.com
www.kedifap.com

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η αναδημοσίευση και γενικά η αναποργωγή αυτών των κειμένων με οποιοδήποτε μέσο ή τρόπο, χωρίς τη γραπτή άδεια των Ενωμένων Φαρμακείων Κύπρου.



ΥΓΙΗ ΟΥΛΑ ΚΑΙ ΔΟΝΤΙΑ ΓΙΑ ΜΙΑ ΖΩΗ

Με την αντιοξειδωτική δύναμη του συνενζύμου Q10 και του ροδιού, αλλά και την ενίσχυση που προσφέρει το ginger και το χαμομήλι, η νέα GUM ActiVital προστατεύει ούλα και δόντια καθημερινά.

Σε όλα τα φαρμακεία

Συμβουλευτείτε τον οδοντίατρό σας.



22056200



Υγιή ούλα και δόντια για μια ζωή

Τα προβλήματα στοματικής φροντίδας είναι πολύ διαδεδομένα στον γενικό πληθυσμό. **3 στους 4 ανθρώπους** μπορεί να υποφέρουν σε κάποιο στάδιο της ζωής τους, από προβλήματα των ούλων όπως είναι οι αιμορραγίες και οι φλεγμονές.

Η καθημερινή φροντίδα του στόματος, σας βοηθά να προλάβετε τα προβλήματα προτού ανακύψουν. Είτε έχετε υγιή δόντια και ούλα είτε υποφέρατε στο παρελθόν από διάφορα προβλήματα, είναι σημαντικό να προστατέψετε τα δόντια και τα ούλα σας και να τα διατηρείτε υγιή.

Τι προκαλεί προβλήματα στα δόντια και στα ούλα;

Το στόμα είναι γερμάτο βακτήρια. Αν δεν βουρτσίζετε τα δόντια σας καλά ή αν δεν χρησιμοποιείτε τα κατάλληλα προϊόντα, μπορεί να συσσωρευτεί οδοντική πλάκα και να δημιουργηθεί πέτρα. Τα βακτήρια και η πέτρα μπορεί να προκαλέσουν φλεγμονή των ούλων, τη γνωστή ουλίτιδα. Τα ούλα φουσκώνουν, κοκκινίζουν και αιμορραγούν. Χωρίς την έγκαιρη θεραπεία, αυτή η κατάσταση μπορεί να εξελιχθεί σε περιοδοντίτιδα, η οποία εν τέλει, μπορεί να οδηγήσει σε απώλεια δοντιών.

Υπάρχουν διάφοροι παράγοντες που μπορούν επίσης να επηρεάσουν την υγεία των δοντιών και των ούλων σας, όπως το στρες, το κάπνισμα, η έλλειψη ύπνου, η έλλειψη φυσικής δραστηριότητας, η κατανάλωση αναψυκτικών, καφέ, τσαγιού και αλκοόλ, η χρήση λευκαντικών δοντιών, καθώς και οι ορμονικές διακυμάνσεις λόγω εγκυμοσύνης ή εμμηνόπαιδους.

Νέα σειρά προϊόντων GUM ActiVital

Μια καινοτόμος σειρά, πολλαπλής δράσης, για την καθημερινή στοματική υγείευν και φροντίδα των ούλων και των δοντιών.

Παρέχει μακροχρόνια πρόληψη κατά του σχηματισμού οδοντικής πλάκας και τερποδόνας: Χάρη στο καινοτόμο σύστημα της, η νέα GUM ActiVital καταπολεμά την πλάκα, δεσμεύοντας και απωθώντα τη επιβλαβή βακτήρια καθώς και τις τοξίνες τους. Σημαντικό για την πρόληψη κατά της πλάκας και της τερποδόνας, είναι και η περιεκτικότητα των προϊόντων της σειράς σε φθόριο: Η οδοντόκρεμα περιέχει 1450 ppm φθόριου και το στοματικό διάλυμα 248 ppm φθόριου. Περιέχουν επίσης ισομάτη που ενισχύει τη δράση του φθόριου στην επαναπετάλλωση του σμάτου.

Μακροχρόνια προστασία δοντιών και ούλων

Τα προϊόντα GUM ActiVital διαθέτουν τα πλεονεκτήματα δυο σημαντικών αντιοξειδωτικών. **Το συνένζυμο Q10** είναι συνώνυμο με τη νιότη και τη μακροζωία. Είναι μια ουσία που μοιάζει με βιταμίνη και διαδραματίζει σημαντικό αντιοξειδωτικό ρόλο, καθώς προστατεύει τα κύτταρα από τη φθορά. Παράλληλα, το **ρόδι**, πλούσιο σε βιταμίνες A, B, C και E, σε κάλιο, φωσφόρο, μαγνήσιο και ασβέστιο, περιέχει πολυφαινόλες που ενισχύουν την αντιοξειδωτική άμυνα του οργανισμού.

Ενίσχυση των δοντιών και των ούλων

Ο συνδυασμός του **ginger** και του **χαμομηλιού** ενδυναμώνει τα ούλα και τα

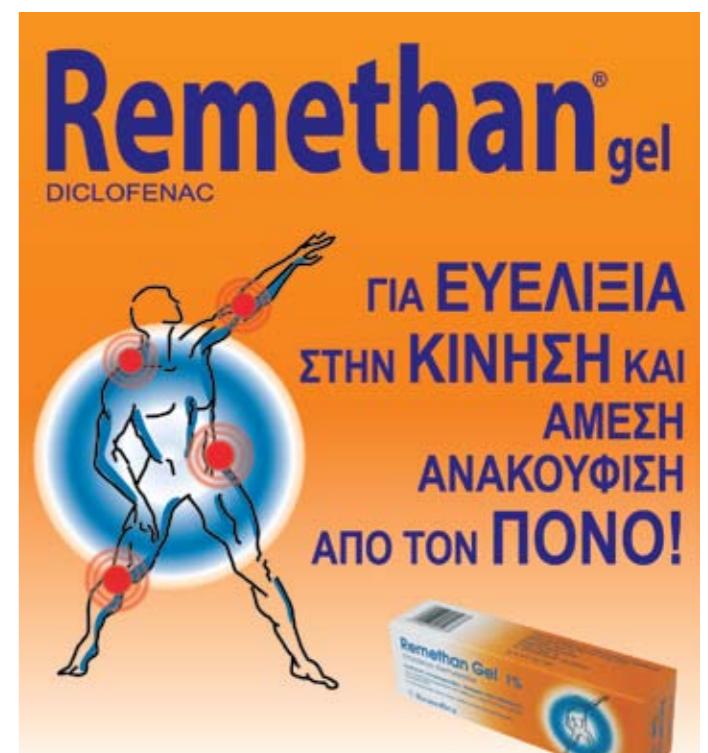
δόντια. Η αντιοξειδωτική δύναμη του συνενζύμου Q10 και του εκχυλίσματος ροδιού, η ενισχυτική δράση που προσφέρουν το ginger και το χαμομήλι αλλά και η υψηλή περιεκτικότητα σε φθόριο, κάνουν τη νέα σειρά **GUM ActiVital** απαραίτητη για την καθημερινή πρόληψη, προστασία και συντήρηση της υγείας των ούλων και των δοντιών.

Η νέα σειρά **Gum ActiVital**, αποτελείται από οδοντόκρεμα, στοματικό διάλυμα και οδοντόβουρτσα και είναι σχεδιασμένη για την καθημερινή φροντίδα όλων της οικογένειας, χωρίς χρονικό περιορισμό. Δεν περιέχει διαβρωτικά συστατικά, αλκοόλ, θειικά άλατα (SLS) ή parabens, ενώ προστατεύει τη φυσική χλωρίδα του στόματος.

Διατίθεται σε όλα τα φαρμακεία από την εταιρεία M.S. Ιακωβίδης.
Συμβουλευτείτε τον οδοντίατρό σας.

Αθανάσιος Ηρακλέους

Sales Manager Pharmacist- Pharmacy Division



R Remedica
FOR A HEALTHIER WORLD

Remedica Ltd, Βιορ., Περιοχή Λεμεσού, Τ.Κ. 51706
CY - 3508 Λεμεσός, Κύπρος, EU
Τηλ. + 357 25 553000, Φαξ: +357 25 390192
E-mail: info@remedica.com.cy

www.remedica.eu

Διατροφικές διαταραχές: επιπλοκές στην υγεία σε πολλά επίπεδα

Οι διατροφικές διαταραχές χαρακτηρίζονται από επιβλαβείς συμπεριφορές ελέγχου της πρόσληψης τροφής, προκειμένου το άτομο να επιτύχει ένα "ιδεατό" σωματικό βάρος.

Περιλαμβάνουν τη ψυχογενή ανορεξία, **ψυχογενή βουλιμία, τη διαταραχή επεισοδίων υπερφαγίας και τη διαταραχή λήψης τροφής μη προσδιοριζόμενης αλλιώς**. Οι διατροφικές διαταραχές εμφανίζονται πιο συχνά σε γυναίκες νεαρής ηλικίας, λόγω των προτύπων ομορφιάς που καλλιεργούνται από τη βιομηχανία της μόδας αλλά και λόγω ψυχολογικών παραγόντων.

Μερικά από τα χαρακτηριστικά των συμπεριφορών των ατόμων που πάσχουν από διατροφικές διαταραχές είναι:

- η υπερβολική μείωση της κατανάλωσης φαγητού,
- η υπερφαγία σε ορισμένες περιπτώσεις,
- η κατανάλωση μόνο «ψυγειεινών» τροφών,
- η χρήση καθαρικών, κλυσμάτων και η πρόκληση εμέτου, προκειμένου να αποβλιθούν οι τροφές από τον οργανισμό.

Ουστόσο, διέσ οι παραπάνω συμπεριφορές έχουν επιζήμια αποτελέσματα για το ανθρώπινο σώμα επηρεάζοντας πολλές λειτουργίες. Οι πλεκτρολυτικές διαταραχές, οι καρδιαγγειακές συνέπειες (π.χ. υπόταση, βραδυκαρδία), οι ενδοκρινικές ανωμαλίες (π.χ. διαταραχές έμψυνου κύκλου), οι οστικές και οδοντικές αλλοιώσεις, η απώλεια μυϊκής μάζας, οι ανεπάρκειες σε θρεπτικά συστατικά και η χαμηλή αυτοσυγκέντρωση, είναι μόνο μερικές από τις επιπλοκές των διατροφικών διαταραχών.

Η σύνδεση με γαστρεντερικές επιπλοκές

Πολλά προβλήματα όμως μπορούν να εμφανιστούν και στο γαστρεντερικό σύστημα. Πλήθος επιστημονικών μελετών, επιβεβαιώνει τη συσχέτιση μεταξύ γαστρεντερικών επιπλοκών σε άτομα με διατροφικές διαταραχές. Ενδιαφέρον

είναι το γεγονός ότι οι επιπλοκές αυτές, μπορούν να επιμένουν για χρόνια αφότου τα άτομα αυτά υιοθετήσουν και πάλι φυσιολογικές διατροφικές συνήθειες. Επιστήμονες από την Αυστραλία, συμπεριέλαβαν στη μελέτη τους 101 γυναίκες που έπασχαν από κάποια διατροφική διαταραχή και κατέληξαν στα εξής συμπεράσματα:

1. το σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου ήταν παρόν στο 52% του δείγματος,
2. το 51% εμφάνιζε συμπτώματα οισθοστερνικού καύσου,
3. το 31% αισθηματικού μετεωρισμού,
4. το 24% έπασχε από δυσκοιλότητα και
5. το 23% εμφάνιζε λειτουργική δυσφαγία.

Ακόμη, η καθυστερούμενη κένωση του στομάχου, η οισοφαγίτιδα και η γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση, είναι συχνές σε άτομα με διατροφικές διαταραχές.

Οι πρακτικές που ακολουθούν τα άτομα αυτά, σχετικά με τη λήψη και την αποβολή των τροφών (πολύωρη υποστέα, έμετοι κ.λπ.) προκαλούν διαταραχές στη φυσιολογική λειτουργία της πέψης, της απορρόφησης και της αποβολής των συστατικών των τροφών. Επίσης, ο μακροχρόνιος αποκλεισμός τροφίμων που θεωρούνται «παχυντικά» προκαλεί δυσανέξεις, λόγω της διαταραγμένης παραγωγής των πεπτικών ενζύμων, αλλά και λόγω της διαταραχής της φυσιολογικής μικροχλωρίδας του εντέρου. Τα τελευταία χρόνια άλλωστε, ολοένα και περισσότεροι ερευνητές εστιάζουν το ενδιαφέρον τους, στον ρόλο που μπορεί να παίξουν τα βακτήρια που ζουν στο έντερό μας, τόσο στον μεταβολισμό σας και στη συμπεριφορά μας.

Η ολοκληρωμένη αντιμετώπιση

Η καθοδήγηση από έναν διαιτολόγο, παράλληλα με τη βοήθεια από τους υπόλοιπους επιστήμονες υγείας που εμπλέκονται στη θεραπεία της διατροφικής διαταραχής, είναι επομένως απαραίτητη. Ιδιαίτερα στην περίπτωση που συνυπάρχουν γαστρεντερικά προβλήματα, ο διαιτολόγος θα πρέπει να εντοπίσει το πρόβλημα και να προτείνει τις καταλληλες λύσεις. Ο προσδιορισμός των τροφών που εντείνουν το πρόβλημα είναι απαραίτητος, ώστε να μειωθούν τα συμπτώματα και να βελτιωθεί η ποιότητα ζωής των ασθενών.

Αλεξία Ποταμίτου
Κλινική Διαιτολόγος/Διατροφολόγος

Feel Young. Age Slow.*



NEO SLOW ÂGE



Baicalin αντιοξειδωτικό εκκύλισμα ρίζας
Bifidus προβιοτικής προέλευσης
Ιαματικό Μεταλλικό Νερό της Vichy, πλούσιο σε 15 στοιχεία**

Καθημερινή φροντίδα που αντιμετωπίζει τα σημάδια γήρανσης κατά τον σχηματισμό τους.

MBM DISTRIBUTORS

Face Lift Ανανέωση με διάρκεια

Πλαστική Χειρουργική. Όρος που έχει εισβάλει για τα καλά στη ζωή μας. Ας δούμε λοιπόν τι ακριβώς σημαίνει. Η λέξη «Πλάθω» που σημαίνει δημιουργώ. Πλαστική Χειρουργική λοιπόν είναι η ιατρική ειδικότητα με την οποία πλάθουμε το ανθρώπινο σώμα με χειρουργικές επεμβάσεις. Το να πλάσεις κάτι, να δημιουργήσεις κάτι, σημαίνει τέχνη. Το χειρουργείο είναι λοιπόν μια δημιουργία ενός έργου τέχνης που, όπως σε όλες τις μορφές τέχνης, ο δημιουργός το φτιάχνει με χαρά, με αυτοπομονοσία και στο τέλος το θαυμάζει.

Τι ακριβώς είναι Face Lift:

Face Lift είναι η επέμβαση με την οποία διορθώνουμε τη χαλάρωση του προσώπου. Κάθε πρόσωπο σε κάποια στιγμή της ζωής του, θα χαλαρώσει και λόγω βαρύτητας θα κρεμάσει. Η ανθρώπινη αισθητική, το μεταφράζει αυτό σε λύπη και γήρας. Ο μόνος τρόπος να διορθώσουμε αυτή τη χαλάρωση είναι το Face Lift με το οποίο θα κόψουμε, θα επαναποθετήσουμε το δέρμα στη θέση του, θα αφαιρέσουμε την περίσσεια δέρματος και θα το ξαναφύσουμε. Έτσι, διορθώνουμε τη χαλάρωση του προσώπου όπου αυτή υπάρχει: στο μέτωπο, στους κροτάφους, στα μάγουλα, στο λαιμό.

Πόσο διαρκεί η διαδικασία και πόσο το αποτέλεσμα;

Μας ενδιαφέρει να διορθώσουμε ένα πρόσωπο στο σύνολό του και να έχουμε έτσι, ένα αρμονικό και φυσικό αποτέλεσμα. Οι τομές έκινον μέσα από τα μαλλιά και συνεχίζουν μπροστά και πίσω από τα αυτιά. Ο ενδιαφερόμενος που χειρουργείται μένει δύο ημέρες στο νοσοκομείο.

Μέσα σε δεκαπέντε μέρες αφαιρούνται σταδιακά τα ράμματα, το πρήξιμο υποχωρεί και είναι έτοιμος να πάει στη δουλειά του με ένα πρόσωπο ανανεωμένο, χωρίς χαλάρωση και χωρίς να καταλάβει κανένας τι έχει προηγηθεί. Το δε αποτέλεσμα διαρκεί μία δεκαετία τουλάχιστον. Ακόμα και μετά τη δεκαετία, η εμφάνιση του προσώπου θα είναι καλύτερη από ότι θα ήταν αν δεν είχε χειρουργηθεί.



Καλύτερο πρόσωπο για ακόμη περισσότερο χρόνο!

Σε μια δεκαετία, το πρόσωπο θα συνεχίζει να χαλαρώνει με βραδύτερους ρυθμούς και πάντα ξεκινώντας από καλύτερη αφετηρία. Ανεκτίμητο λοιπόν η προσφορά του Face Lift στην ανανέωση του προσώπου. Δεν θα ξεχάσω την αποστομωτική απάντηση μίας γυναίκας με σοβαρά προβλήματα υγείας που έκανε Face Lift, όταν με περιέργεια την ρώπησα πριν από το χειρουργείο γιατί θέλει τόσο πολύ να κάνει Face Lift. Μου απάντησε: "Θέλω να γεράσω νέα!"

Χάρης Ζαβρίδης MD, PhD

Πλαστικός Χειρουργός

«Κέντρο Πλαστικής Χειρουργικής Χάρης Ζαβρίδης»

Λεωφ. Σπύρου Κυπριανού 20, 1075, Λευκωσία

Web-site: www.harriszavrides.com

e-mail: info@harriszavrides.com

Perfectil

PLATINUM COLLAGEN HAIR NOURISHMENT FROM WITHIN

PLATINUM COLLAGEN SKIN RADIANCE FROM WITHIN

HAIR NOURISHMENT FROM WITHIN & SKIN RADIANCE FROM WITHIN

VITABIOTICS WHERE NATURE MEETS SCIENCE

Thermalou 5 2234 Latsia
tel:22376879 fax:22752298

MBM DISTRIBUTORS

Λόγος και ομιλία

Ολοι γνωρίζουμε ότι ο μεγαλύτερος και ο δυσκολότερος κατάκτησης του ανθρώπου είναι ο «λόγος». Η εμφάνιση και η εξέλιξη του, αρχίζει στη βρεφική πλικά ενώ στα πρώτα παιδικά χρόνια μπαίνουν οι βάσεις για τη σωστή ανάπτυξη, η οποία συνεχίζεται και τελειοποιείται με την κατάκτηση του γραπτού λόγου. Ο άνθρωπος είναι γενετικά προικοδοτημένος να μάθει να μιλά, να μάθει τους κανόνες ομιλίας. Με άλλα λόγια, διαθέτει τον «μυχανισμό» εκείνο, που μέσα από μια φυσιολογική διαδικασία κοινωνικών αλληλεπιδράσεων, θα του επιτρέψει κάποια στιγμή, όχι μόνο να συλλάβει το περιεχόμενο της ομιλίας των άλλων αλλά και να την αναπαραγάγει.

ΛΟΓΟΣ:

Είναι ο «μυχανισμός» με τον οποίο η ομιλία γίνεται ακουστή στους άλλους. Βασίζεται στη σωστή λειτουργία και απόλυτα συντονισμένη συνεργασία των συστημάτων της αναπνοής, της φώνης, της αντήχησης και της άρθρωσης.

ΟΜΙΛΙΑ:

Ένα πολύπλοκο σύστημα κοινά αποδεκτών προφορικών συμβόλων και κανόνες για τη συνδιασμό αυτών των συμβόλων σε εννοιολογικά συμπλέγματα. Ο όρος «ομίλια» χρησιμοποιείται κυρίως όταν αναφερόμαστε στο προφορικό-λεκτικό ανθρώπινο σύστημα επικοινωνίας.

Ποια στάδια διέρχεται η ανάπτυξη και κατάκτηση της ομιλίας:

Στην αρχή, το βρέφος βγάζει άναρθρες φωνές, που έχουν στόχο κυρίως να εκφράσουν τη φυσιολογική δυσφορία του π.χ., την πείνα. Το κλάμα, τα γουργούρισματα, τα ψελλίσματα, οι πρώτες φωνούλες, είναι οι πρώτες γλωσσικές εκφράσεις του παιδιού και συνήθως αντικατοπτρίζουν τη φυσική του κατάσταση. Γύρω στους 8 μήνες, οι άναρθρες φωνές του μωρού παρουσιάζουν μια ξαφνική και γρήγορη αλλαγή. Σταδιακά συντίθενται τα σημάδια μιας επικοινωνίας μεταξύ του παιδιού και του περιβάλλοντός του και γύρω στους 12 μήνες έχουμε τις πρώτες λέξεις.

Σ' αυτή την περίοδο, το παιδί χρησιμοποιεί μια λέξη, την οποίας η ερμηνεία εξαρτάται από το περιεχόμενο των κινήσεων, της μήμης ή των συνηθισμάτων. Έτσι «κουτού» σημαίνει «αυτοκίνητο». Πρέπει βέβαια, να σημειώσουμε ότι πάντα προγείται η παθητική αντίληψη του λόγου δηλαδή ο εσωτερικός λόγος, από την ενεργητική έκφραση. Είναι δηλαδή σαφές, ότι προτού το βρέφος αρθρώσει τις

πρώτες του λεξιώλες, είναι ήδη ικανό να κατανοήσει αρκετά.

Από τους 18 μήνες μέχρι τα δεύτερα γενέθλια του παιδιού εμφανίζονται οι πρώτες φράσεις, οι πρώτοι συνδυασμοί δύο λέξεων, καθώς και η άρνηση (π.χ. «όχι νάνι», «κόχι μαμά»), που εισάγουν το παιδί στους πρώτους αντιληπτικούς χειρισμούς. Τώρα, ο ρόλος της οικογένειας είναι σημαντικός αφού, όταν απουσιάζουν τα γλωσσικά ερεθίσματα, παρατηρείται φτωχό λεξιλόγιο ή καθυστέρηση στην εκμάθηση του προφορικού λόγου. Το παιδί μιμείται και επαναλαμβάνει με τον τρόπο του το προφορικό μοντέλο του εντλικού. Έτσι, μαθαίνει σταδιακά καινούργιες λέξεις και νέες δομές που στη συνέχεια, επενδύονται στην καθημερινή λεκτική του δραστηριότητα.

Μετά τα τρία χρόνια σχηματίζει προτάσεις με τρεις, τέσσερις ή περισσότερες λέξεις, χρησιμοποιεί πληθυντικό αριθμό, πτώσεις, χρόνους ρημάτων κ.λπ. Το παιδί πλέον το κατανούν όχι μόνο οι γονείς του αλλά και το εξω-οικογενειακό του περιβάλλον.

Η περίοδος από τα 3 μέχρι τα 6 χρόνια είναι ταχείς γλωσσικής εξέλιξης, τόσο στον τομέα της κατανόησης όσο και στον τομέα της έκφρασης. Μέχρι τα 5 χρόνια, το παιδί μπορεί να διηγηθεί πρόσφατα γεγονότα, χρησιμοποιεί προτάσεις μεγάλες και σωστές και ονομάζει τα βασικά χρώματα. Οι μόνοι φθόγγοι που μπορεί να μην προφέρει για λίγο καιρό ακόμη σωστά, είναι το ρ, το δ, το σ, και το θ, ενώ και αυτοί πρέπει να έχουν αποκαταστηθεί μέχρι να πάει το παιδί στο σχολείο. Πολύ συχνά παρατηρούνται κάποια μικναίσματα διευκόλυνσης, όπως παραλείψεις, αντικαταστάσεις, αντιμεταθέσεις, που όμως το παιδί εγκαταλείπει γρήγορα καθώς το φωνολογικό του σύστημα εξελίσσεται. Έτσι, θεωρείται φυσιολογικό ένα τρίχρονο παιδί να λέει «παπέλο» αντί για «καπέλο» ή «νελό» αντί για «νερό» στην προσπάθεια του να επικοινωνήσει λεκτικά μάζας. Όταν αυτό όμως συμβαίνει με ένα εξάχρονο παιδί, πρέπει να ανησυχούμε.

Είναι γεγονός ότι κάθε παιδί είναι διαφορετικό και γι' αυτό μπορεί να υπάρξει κάποια διακύμανση σχετικά με το χρόνο που κατακτά κάποια δεξιότητα, ωστόσο ο μέσος όρος σημαίνει κάτι. Ειδικά αν έχει περάσει εξάμηνο και το παιδί δεν παρουσιάζει πρόοδο, τότε θα πρέπει να υπάρξει προβληματισμός.

Στάδια φυσιολογικής εξελικτικής ανάπτυξης του λόγου

Έως 2 χρονών:

- Το λεξιλόγιο του διαθέτει 20-50 λέξεις.
- Υπακούει σε απλές εντολές.
- Χρησιμοποιεί δύο λέξεις για να σχηματίσει φράσεις.
- Χρησιμοποιεί συμβολικά διάφορα παιχνίδια (π.χ. τάϊσμα μωρού κ.α.).

Έως 3 χρονών:

- Απαντά σε ερωτήσεις.
- Κάνει απλές προτάσεις.
- Μπορεί να παρακολουθεί ένα διάλογο.
- Του αρέσουν τα παραμύθια και τα παρακολουθεί με ευκολία.
- Κάνει ερωτήσεις.

Έως 4 χρονών:

- Απαντά σε όλα τα είδη ερωτήσεων.
- Γίνεται κατανοτό και από ανθρώπους που δεν γνωρίζει.
- Η ομιλία του πλησιάζει περισσότερο σε αυτή των ενηλίκων όσον αφορά τη γραμματική και το συντακτικό.
- Διηγείται τις εμπειρίες του.

Να αναφέρουμε ότι αρκετοί γονείς συνήθως περιμένουν μέχρι να πάει το παιδί στο σχολείο, ελπίζοντας ότι στο μεταξύ, ο λόγος ή και η ομιλία του θα βελτιωθεί, πράγμα που μερικές φορές συμβαίνει. Αυτό ωστόσο ενέχει κινδύνους. Σε περιπτώσεις που ο λόγος είναι φτωχός και η ομιλία μη κατανοτήπι, το παιδί ίσως να μην μπορεί να προσαρμοστεί στις απαιτήσεις του σχολείου, με επακόλουθες δυσκολίες στις σχέσεις του με τους συμμαθητές αλλά και με την οικογένειά του. Σε κάποιες περιπτώσεις μάλιστα, το παιδί καταλήγει να παρουσιάζει ψυχοσυναίσθηματικές δυσκολίες. Συνήθως, η οικογένεια συμβουλεύεται τον ειδικό, όταν το παιδί βρίσκεται σε πλικία 4 έως 8 ετών. **Αρχίζουμε να ανησυχούμε για καθυστέρηση στο λόγο ή και στην ομιλία, όταν το παιδί δεν λέει πολλά πράγματα στα 3 του χρόνια.**

Ένα αρκετό υψηλό ποσοστό παιδιών και στη χώρα μας, παρουσιάζει διαταραχές στο λόγο ή και στην ομιλία. Αυτές οι διαταραχές μπορεί να φεύγουνται σε γενικότερη αναπτυξιακή καθυστέρηση και σε προβλήματα που αφορούν αποκλειστικά τη λειτουργία του λόγου, όπως αναπτυξιακή καθυστέρηση λόγου, διαταραχές στην άρθρωση, τραυλισμός, βαρηκοΐα συναισθηματικές διαταραχές κ.λπ..

Οι γονείς θα πρέπει να ανησυχούν όταν...

- Παρατηρούν ότι το παιδί τους, κατά τη διάρκεια του πρώτου χρονού της ζωής του, δεν ανταποκρίνεται στους θορύβους του περιβάλλοντος, παραμένει πολύ ήδησος ή δεν επαναλαμβάνει συλλαβές όπως «μα-μα» ή «μπα- μπα» κ.λπ.
- Περνά τους 18 μήνες χωρίς να έχει αρχίσει να μιλάει.
- Στους 24 μήνες δεν ανταποκρίνεται συνειδητά με «ναι» ή «όχι», χρησιμοποιεί μόνο 2-3 λέξεις δυσνότερες ή δεν τις χρησιμοποιεί πάντοτε με τον ίδιο τρόπο.
- Στα 3 του δεν λέει πολλές λέξεις ή μιλά μωρουδίστικα.
- Στα 4 χρόνια, η ομιλία του δεν γίνεται κατανοτήπι από τους άλλους ή δεν προφέρει σωστά όλα τα σύμφωνα.
- Συνεχίζει να τραυλίζει μετά τα 4 χρόνια.

Η σοβαρότητα του προβλήματος εξαρτάται από πολλούς παράγοντες και μπορεί να κυμαίνεται από ηπία δυσκολία κατά την οποία, οι προτάσεις του παιδιού είναι ελλιπείς ή λανθασμένες (λανθασμένη χρήση προσώπου, χρόνου, αριθμού, έλλειψη συνδετικών λέξεων, κλπ.) έως βαριά, στην οποία εμπλέκονται και η εκφραστική ικανότητα καθώς και η κατανόηση της ομιλίας των άλλων (αντιληπτική κι εκφραστική δυσφασία).

Τι είναι η Λογοθεραπεία

Η επισήμη της λογοθεραπείας, είναι η επισήμη της παθολογίας του λόγου και της επικοινωνίας και ασχολείται με την **πρόληψη, διάγνωση, θεραπεία και έρευνα** των διαταραχών επικοινωνίας δηλαδή των διαταραχών του λόγου, της φωνής, της ομιλίας και της επικοινωνίας σε παιδιά και ενήλικες.

Ποιος είναι ο λογοθεραπευτής

Λογοθεραπευτής είναι ο επιστήμονας που έχει την πανεπιστημιακού επιπέδου θεωρητική και κλινική εκπαίδευση, για να ασκεί την επισήμη τη

Αιμορροΐδες. Ένα πολύ ενοχλητικό πρόβλημα έχει τώρα Λύση.

Οι αιμορροΐδες αποτελούν ένα πολύ συχνό, ενοχλητικό και βασανιστικό πρόβλημα για την πλειοψηφία των ανθρώπων στην ενήλικη φάση της ζωής τους. Η αιμορροϊδοπάθεια αφορά και τα 2 φύλα, παρ' ότι οι γυναίκες εμφανίζουν μεγαλύτερο προδιάθεση κατά την εγκυμοσύνη.

Οι αιτίες είναι πολλαπλές, συχνά συνυπάρχουν και είναι :

- **Δυσκοιλιότητα**
- **Διάρροια**
- **Κληρονομικοί παράγοντες**
- **Εγκυμοσύνη**
- **Ορθοστασία και αυξημένο σωματικό βάρος**
- **Κακή διατροφή**
- **Κακή Υγιεινή**

Τα κλινικά συμπτώματα των αιμορροΐδων εξαρτώνται από την σοβαρότητα και τον τύπο των αιμορροΐδων (εσωτερικές ή/και εξωτερικές). Τα πιο συχνά περιλαμβάνουν πόνο, αιμορραγία, περιπρωτικό κνημό, και έκκριση βλέννας.

Ο πόνος που συνοδεύει τις αιμορροΐδες, συνήθως παρουσιάζεται κατά την αφόδευση αλλά και σε άλλες στιγμές, όπως για παράδειγμα, όταν το άτομο κάθεται.

Η αντιμετώπιση μέχρι σήμερα

Η αγορά για την ανακούφιση και τη θεραπεία των αιμορροΐδων διαθέτει αρκετά προϊόντα. Σε αυτά περιλαμβάνονται διάφοροι θεραπευτικοί παράγοντες όπως τοπικά ανασθητικά, κορτικοστεροειδή (κορτιζόνη), στυπτικά και «προστατευτικά» (π.χ. έλαιο καρχαρία, κ.λ.π. – τις περισσότερες φορές σε συνδυασμό).

Παρ' όλο που τα τοπικά ανασθητικά ανακουφίζουν παροδικά, δυστυχώς σύντομα ο πόνος και το αίσθημα σφυγμού εντείνεται. Τα παράγωγα κορτιζόνης δρουν ως αντιφεγμονώδη ωστόσο η συχνή τους χρήση, οδηγεί σε πολλές ανεπιθύμητες ενέργειες και προβλήματα.

Από την άλλη μεριά, τα «φυτικά έλαια» παρ' όλο που συχνά προτιμούνται ως «παρηγορτική αγωγή», δεν έχουν κάποια κλινικά τεκμηριωμένη δράση καθώς ούτε και ουσιαστικό αποτέλεσμα. Επι λογοτεχνίας όλων των παραπάνω σκευασμάτων ή και σε περιπτώσεις πολύ σοβαρού προβλήματος, οι ασθενείς καταφέυγουν στην ύστατη – χειρουργική – λύση.

Η νέα φυσική θεραπεία

Εδώ και λίγα χρόνια, κυκλοφορεί στην ευρωπαϊκή αγορά το **HemoClin Gel** – ένα πραγματικά καινοτόμο προϊόν για την αντιμετώπιση της συμπτωματολογίας και μέρους της αιτίας της αιμορροϊδοπάθειας. Το **HemoClin Gel** περιέχει τον πατενταρισμένο φυσικό βιο-δραστικό πολυσακχαρίτη QR από εκκύλισμα Aloe Barbadensis, το οποίο καταπολεμά την φλεγμονή, σταματά τη φυσικό τρόπο την εξάπλωση των βακτηρίων και έχει κλινικά τεκμηριωμένη αποτελεσματικότητα:

- Καταπολεμά τη φλεγμονή & επουλώνει τους ιστούς.
- Ανακουφίζει άμεσα από τον πόνο, τον κνημό, το κάψιμο & όλες τις ενοχλήσεις της αιμορροϊδοπάθειας.
- Προλαμβάνει την εξάπλωση των εντεροβακτηρίων & αναστέλλει την εξέλιξη της νόσου.
- Δεν περιέχει κορτιζόνη και τοπικά ανασθητικά.
- Προσφέρει καθαρότητα και ευκολία εφαρμογής, ενισχύοντας την άριστη συμμόρφωση του ασθενή, βάσει δοσολογικού σχήματος.
- Λειτουργεί και προληπτικά πριν τις κενώσεις.
- Είναι ιδιαίτερο και για εγκυμονούσες ή θηλάζουσες.

To HemoClin Gel δημιουργεί άμεσα μια δροσερή αίσθηση, που διαρκεί το λιγότερο 90' ενώ παράλληλα, ανακουφίζει από τον πόνο και όλες τις ενοχλήσεις της αιμορροϊδοπάθειας.

Πέτρος Κασαρτζιάν
Φαρμακοποιός – Χημικός Φαρμάκων

ΑΙΜΟΡΡΟΪΔΕΣ; Τώρα υπάρχει λύση!



Μοναδική, καινοτόμος και αποτελεσματική θεραπεία για τις αιμορροΐδες και τις ραγάδες

- Καταπολεμά την φλεγμονή
- Επουλώνει τους ιστούς
- Ανακουφίζει από τον πόνο, τον κνημό και το κάψιμο
- Σταματά την εξάπλωση των εντεροβακτηρίων

77% αυτών που δοκιμάσαν το HEMOCLIN αισθάνθηκαν άμεση ανακούφιση.
Κατάλληλο και για εγκυμονούσες.

Μόνο στα Φαρμακεία

Υπεύθυνος κυκλοφορίας:



Πληροφορίες:
Τηλ.: +357-22202897-8

www.facebook.com/Hemoclin

Η Φαρμακευτική Περίθαλψη σε ένα ενιαίο σχέδιο Υγείας

Οι κρατικοί μηχανισμοί σε όλες τις χώρες όπως η Αγγλία, ο Καναδάς και η Ελλάδα, οδηγούν τη φαρμακευτική περίθαλψη μέσω της εφαρμοσμένης φαρμακευτικής πολιτικής τους, προς οποίον κάθε πολίτης απορρέει η καθετάς. **Το φάρμακο αποτελεί κοινωνικό αγαθό, το οποίο θα πρέπει το κράτος να διασφαλίζει την απρόσκοπη παροχή του σε κάθε νόμιμο μέλος της πολιτείας.**

Είναι πολύ έντονα εμφανές, ότι τα τελευταία χρόνια στη χώρα μας, ο αριθμός των φαρμακείων παρουσιάζει σταδιακή αύξηση. Οι συνεχόμενες εξαγγελίες για εφαρμογή του σχεδίου υγείας και κατ' επέκταση, την ενοποίηση του συστήματος παροχής φαρμακευτικής περίθαλψης στους ασθενείς, ωθεί την κατάσταση προς το όνομα περισσότερων φαρμακείων ανεξέλεγκτα και χωρίς κανένα περιορισμό σε πληθυσμιακό ή χωροταξικό περιθώριο μεταξύ τους.

Παράλληλα, η κρίση που οποία επικρατεί την τελευταία πενταετία στην Κύπρο, αφήνει το υπάρχον σύστημα εκτελείμενο αφού πολίτες γίνονται δικαιούχοι της κρατικής περίθαλψης. Μια κατάσταση που φέρνει τα δημόσια νοσηλευτήρια σε πολύ δύσκολη θέση και τους ασθενείς σε ακόμα κειρότερη, τοποθετώντας τους σε ουρές και λίστες προτεραιοτήτων. Ετοι μόντε μπορέσουν να εξυπηρετηθούν μετά από αναμονή μεγάλων χρονικών διστημάτων.

Η ανάγκη για προσβασιμότητα στις υπηρεσίες υγείας, καθώς και η αύξηση του προσδόκιμου ζωής και των πλικών άνω των 65 ετών τα τελευταία χρόνια, συνεπάγεται και αύξηση της ζήτησης φαρμακευτικών προϊόντων.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει, παντοστικά κατοίκων ανάφορακεί στα κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, όπου στη χώρα μας αντιστοιχεί ένα φαρμακείο ανά 1700 κατοίκους ενώ την ίδια στιγμή, 1200 κάτοικοι ανά φαρμακείο στην Ελλάδα. Αυτά, όταν ο μέσος όρος της Ευρώπης είναι 3300 άτομα ανά φαρμακείο και στον Καναδά 3613 κάτοικοι.

Η πλεκτρονική συνταγογράφηση

Το ιδιαίτερα σημαντικό θέμα της καθοδηγούμενης συνταγογράφησης, που αποτελεί ένα κρίσιμο και σχετικά ανεξέλεγκτο σημείο αυτή τη στιγμή με την επικρατούσα κατάσταση σε δημόσιο και ιδιωτικό τομέα, θα τεθεί σε περιορισμό και έλεγχο έπειτα από την εφαρμογή του μέτρου της πλεκτρονικής συνταγογράφησης. Αυτό θα οδηγήσει σε ένα ενιαίο σύστημα υγείας, με ενοποιημένη την συνταγογράφηση και την πλεκτρονική αποτύπωση των ποσοτήτων και των προϊόντων που προτείνονται από το ιατρικό σώμα προ τους ασθενείς, για κάθε περίπτωση ξεχωριστά.

Η τιμολογιακή πολιτική που ακολουθείται στην Κύπρο, θα ήταν ορθόν απορρόφησε το σύνολο του πληθυσμού να έχει πρόσβαση σε προστικό φάρμακο. Αντίθετα ενώ το κράτος, μέσα από τη διαδικασία του ανοίγματος προσφοράς σε διάφορα φαρμακευτικά προϊόντα, πετυχαίνει τις χαμηλότερες δυνάτες της για τις δικές του δαπάνες και τους ασθενείς του δημοσίου, στον ιδιωτικό τομέα, οι υπόλοιποι πολίτες, οι οποίοι δεν είναι δικαιούχοι δωρεάν δημόσιας περίθαλψης, πληρώνουν με τιμές βάσει της διεθνούς αγοράς με ξεκάθαρη υπεροχή στην τιμολόγηση, των εισαγωγών και των κατασκευαστρών εταιριών.

Σε ένα ενιαίο σύστημα υγείας, η τιμολόγηση θα περάσει στα χέρια του κράτους και αυτό θα γίνει ο κύριος συνομιλητής για τις τιμές που θα επιβάλλονται αφού η αγορά του φαρμάκου γίνεται ενιαία και μαζική για γενότυπα και πρωτότυπα φάρμακα, όπως γίνεται στις άλλες τρεις χώρες που αναλύονται πιο πάνω.

Όσον αφορά τη φαρμακευτική πολιτική, οι στόχοι της θα πρέπει να είναι η ποιότητα στις υπηρεσίες υγείας, η ισότητα καθώς και η έγκαιρη πρόσβαση του πολίτη σε κάθε διαθέσιμη φαρμακοκιθεραπεία. Οι στόχοι αυτοί επιτυγχάνονται με την υιοθέτηση μέτρων, τα οποία θα πρέπει να προσεγγίζουν συνολικά το ζήτημα της φαρμακευτικής περίθαλψης και να εντάσσονται στο γενικότερο σχεδιασμό της μεταρρύθμισης του συστήματος υγείας όπως γίνεται σε άλλες χώρες που μεταξύ αυτών, η Αγγλία, ο Καναδάς και η Ελλάδα.

Ορισμένα προβλήματα που αντιμετωπίζει η φαρμακευτική αγορά είναι:

- οι πολιτικές τιμολόγησης και αποζημιώσεων,
- η ανισορροπία με

Θεραπείες νέας γενιάς στο Ογκολογικό Κέντρο Τράπεζας Κύπρου

Εισαγωγή

Η θεραπευτική αντιμετώπιση των εγκεφαλικών όγκων, τόσο του κεντρικού όσο και του περιφερικού νευρικού συστήματος, είναι εξαπομικευμένη δηλαδή διαφορετική για κάθε ασθενή, ανάλογα με το είδος του όγκου αλλά και την ανατομική του θέση. Η ακτινοβολία σε εγκεφαλικούς όγκους, τόσο καλούθεις όσο και κακοήθεις αλλά και σε εγκεφαλικές μεταστάσεις, ειδικά σε περιπτώσεις με μικρό αριθμό μεταστάσεων, παίζει πρωταρχικό ρόλο. Αυτό, επειδή οι όγκοι είναι σε τέτοια ανατομική θέση όπου τις περισσότερες φορές το χειρουργείο δεν είναι πάντα εφικτό.

Με την εξέλιξη της ακτινοθεραπευτικής ογκολογίας και τη χρησιμοποίηση των γραμμικών επιταχυντών νέας γενεάς με ενσωματωμένο αξονικό, που διαθέτει το Ογκολογικό Κέντρο Τράπεζας Κύπρου, είναι δυνατό να διεξάγονται νέες τεχνικές ακτινοβολίας με στόχο την ακτινοβόληση του στόχου-όγκου και ταυτόχρονα τη χορήγηση μειωμένης δόσης στα υγιή όργανα. Αυτό είναι σημαντικό για τον εγκέφαλο γιατί λόγω της ανατομικής θέσης του όγκου, αν ακτινοβοληθούν με υψηλή δόση τα γύρω υγιή όργανα, τότε υπάρχει υψηλό ποσοστό πρόκλησης μόνιμης βλάβης.

Ο σχεδιασμός γίνεται με μεγάλη ακρίβεια στα εξειδικευμένα συστήματα σχεδιασμού ακτινοβολίας, με ενσωμάτωση ταυτόχρονα και της μαγνητικής τομογραφίας. Ο στόχος καθορίζεται και σχεδιάζεται και στις δύο απεικονιστικές εξετάσεις (αξονική και μαγνητική τομογραφία), ορίζεται η απόσταση ασφαλείας γύρω από τον όγκο και παράλληλα σχεδιάζονται τα υγιή όργανα. Οι ιατροφυσικοί ετοιμάζουν το πλάνο θεραπείας. Τις περισσότερες φορές ετοιμάζονται πολλά πλάνα (8-9) για να επιλεγεί το καλύτερο για τον ασθενή. Το κριτήριο της επιλογής του πλάνου, είναι η καλύτερη δοσολογική κάλυψη του στόχου-όγκου και παράλληλα, η μειωμένη δόση στα γύρω υγιή όργανα.

Mubesan Syrup
ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗ του λαιμού σας
από τα συμπτώματα του ξηρού ή παραγωγικού βήχα και το κρυολογήματος

Nasoxyl -Για άμεση ανακούφιση-
ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΗΣΗ της μύτης σας
Τώρα και για ΠΑΙΔΙΑ από 2-6 χρονών

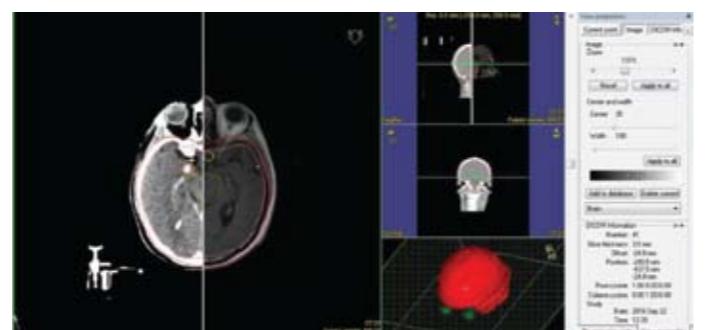
Sapiens Pharmaceuticals

1. Επανακτινοβόληση εγκεφάλου σε υποτροπή εγκεφαλικών μεταστάσεων μετά από ολοκρανιακή ακτινοβολία με την τεχνική IMRT / SIB.

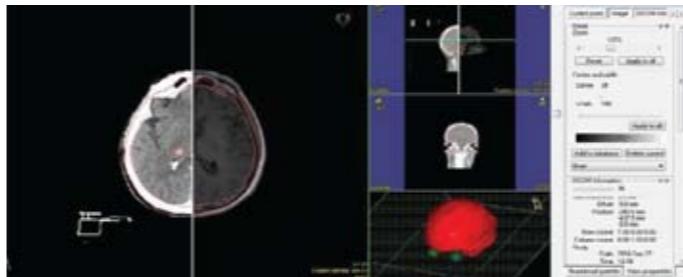
Νεαρή ασθενής με εγκεφαλικές μεταστάσεις από καρκίνο μαστού, έλαβε ακτινοβολία εγκεφάλου το Ιανουάριο 2013. Τον Σεπτέμβρη του 2016, λόγω υποτροπής στον εγκέφαλο, διενεργήθηκε επανακτινοβόληση του εγκεφάλου με την τεχνική IMRT (intensity modulated radiotherapy) και SIB (simultaneous integrated boost). Δηλαδή ο εγκέφαλος ακτινοβολείται με χαμηλότερη δόση ενώ ταυτόχρονα οι μονήρες μεταστάσεις, λαμβάνουν υψηλότερη δόση.

Οι **Εικόνες 1,2,3** παρουσιάζουν το σχεδιασμό, όπου μεταφέρονται και ενσωματώνονται στο σύστημα σχεδιασμού, οι εξετάσεις μαγνητικής και αξονικής τομογραφίας για τον ακριβή σχεδιασμό των μονήρων μεταστάσεων σε 3 διαφορετικά σημεία στον εγκέφαλο.

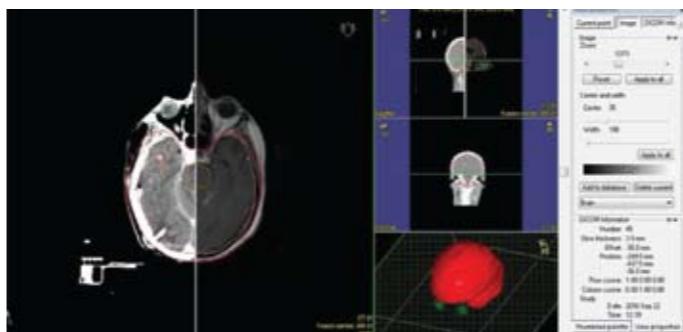
Η **Εικόνα 4** απεικονίζει το πλάνο που ετοίμασαν οι ιατροφυσικοί, με τις διαφορετικές δόσεις - διαφορετικά χρώματα στον εγκέφαλο, ταυτόχρονα στις μονήρες μεταστάσεις και στις μεταστάσεις στον παρεγκεφαλίδα.



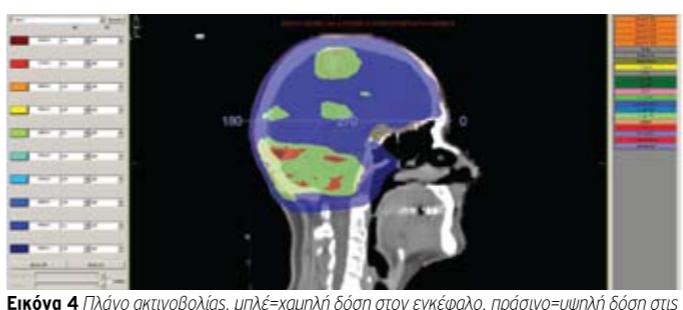
Εικόνα 1 Σχεδιασμός βάσει ενσωμάτωσης μαγνητικής και αξονικής τομογραφίας για την 1η μεταστάση



Εικόνα 2 Σχεδιασμός 2ης μεταστάσης



Εικόνα 3 Σχεδιασμός 3ης μεταστάσης



Εικόνα 4 Πλάνο ακτινοβολίας, μπλέ=χαμηλή δόση στον εγκέφαλο, πράσινο=υψηλή δόση στις μεταστάσεις

2. Τεχνική IMRT για μη χειρουργήσιμο παιδιατρικό όγκο εγκεφαλικού στελέχους.

Η **Εικόνα 5** απεικονίζει πλάνο θεραπείας σε κοριτσάκι 5 ετών, με μη χειρουργήσιμο όγκο στο εγκεφαλικό στελέχος, ο οποίος ακτινοβολείται με την τεχνική IMRT (intensity modulated radiotherapy). **Αυτό γίνεται**, με χορήγηση υψηλής δόσης στο στόχο - όγκο (πράσινο με περιγράμμα καφέ), προστατεύοντας παράλληλα τα γύρω υγιή όργανα, όπως είναι το οπτικό κάλυμμα (κίτρινο), τα οπτικά νεύρα (μπλε, πράσινο), οι οφθαλμοί (μπλε, πράσινο) και οι φακοί (λιλά).

3. Ολοκρανιακή ακτινοβολία με την τεχνική IMRT / SIB, σε μονήρη εγκεφαλική μετάσταση μετά από χειρουργική αφαίρεση.

Νεαρή ασθενής, 42 ετών, με μονήρη εγκεφαλική μετάσταση στην παρεγκεφαλίδα από άγνωστο πρωτοπαθή όγκο, έλαβε μετεγχειρητική ακτινοβολία εγκεφάλου (Νοέμβριο 2015) με την τεχνική IMRT (intensity modulated radiotherapy) και SIB (simultaneous integrated boost). Ο εγκέφαλος ακτινοβολείται με χαμηλότερη

δόση καθημερινά και ταυτόχρονα, η κοίτη της μετάστασης ακτινοβολείται με πολύ υψηλότερη δόση. Η **Εικόνα 6** απεικονίζει το πλάνο με τις διαφορετικές δόσεις, στους δύο ξεχωριστούς στόχους (μπλε εγκέφαλος, κόκκινο η κοίτη της μετάστασης). Η ανοχή της θεραπείας ήταν πολύ καλή χωρίς επιπτώσεις και η τελευταία μαγνητική τομογραφία εγκεφάλου τον Οκτώβριο 2016, δεν ανέδειξε νόσο.



Εικόνα 6 Πλάνο θεραπείας με ταυτόχρονη ακτινοβόληση διαφορετικής δόσης στους 2 στόχους

4. Τεχνική VMAT με SIB σε ακτινοβολία νευροάξονα (εγκέφαλος-νωτιαίος μυελός) σε παιδιατρικό όγκο, τύπου μυελοβλαστώματος.

Η **Εικόνα 7** απεικονίζει το πλάνο θεραπείας σε αγόρακι 11 ετών, με όγκο τύπου μυελοβλαστώματος, στην περιοχή της τέατρης κοιλίας ανάμεσα στην παρεγκεφαλίδα. Μετά από πηγαδική αφαίρεση του όγκου διενεργήθηκε ακτινοβολία στον νευροάξονα. Με την τεχνική VMAT (volumetric modulated arc therapy) και SIB (simultaneous integrated boost), ακτινοβολείται ο εγκέφαλος και ο νωτιαίος μυελός με χαμηλή δόση (πράσινο) κάθε μέρα ενώ η περιοχή που υπάρχει ο υπολειπόμενος όγκος μετά τη χειρουργείο, λαμβάνει υψηλότερη δόση. Με αυτήν την τεχνική, επιτυγχάνεται υψηλή κάλυψη του στόχου και παράλληλα, ελάχιστη δόση στα διάφορα άλλα όργανα όπως ο θυρεοειδής αδένας, εσωτερικό αυτί, πνεύμονες, καρδιά, έντερο, στομάχι. Η θεραπεία κράπτε 6 εβδομάδες χωρίς ιδιαίτερες παρενέργειες εκτός από κούραση και το παιδάκι δεν χρειάζεται νοσηλεία.



Εικόνα 7 Πλάνο ακτινοβόλησης νευροάξονα

Έχοντας τους γραμμικούς επιταχυντές νέας γενεάς στο Ογκολογικό Κέντρο Τράπεζας Κύπρου, πηγαδικές μειωμένες δόσεις στα υγιή όργανα, δεν στέρειται το Κέντρο με τις μοντέρνες τεχνικές ακτινοβολίας, σύμφωνα με τις διεθνείς κατευθυντήριες γραμμές. Το επόμενο βήμα είναι η Στερεοτακτική και Ακτινοχειρουργική.

Δρ. Μαριλένα Θεοδώρου
Ακτινοθεραπευτής Ογκολόγος

Marcus Rohrer Spirulina®

- ΑΔΥΝΑΤΙΣΜΑ
- ΟΜΟΡΦΙΑ
- ΕΝΕΡΓΕΙΑ
- ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ
- ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ
- ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ

Θα το βρείτε σε καλά φαρμακεία

SUPER ΠΡΟΣΦΟΡΑ
180 + 60 ΔΙΣΚΙΑ ΔΩΡΟ!

Ειδική προσφορά!
180 Δισκία + 60 Δισκία Δώρο!

Αντιπρόσωπος Κύπρου
VITA-HEALTH TRADING LTD
Τηλ. 25817820-21

www.marcusrhderspirulina.gr

snip

Νιώσε καλύτερα
απόλαυσε τη ζωή

1 δισκίο
3 πλή δράση



Πριν την χρήση δισφύστε προσεκτικά το εσώκλειστο φύλλο οβγυών.