

ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΣΑΣ

www.kedifap.com



**ΕΝΩΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ
ΚΥΠΡΟΥ**
Όλοι Μαζί Μπορούμε Καλύτερα!

Το έντυπο διανέμεται δωρεάν
από όλα τα συνεργαζόμενα
φαρμακεία του ομίλου
ΕΝΩΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΚΥΠΡΟΥ

έκδοση 2
Μάρτιος - Μάιος 2016



Χαιρετισμός Συντακτικής Ομάδας

Πρωτότυπα και γενόσημα φάρμακα.
Γεγονότα και μύθοι

Αντιπλιακή προστασία:
Όσα πρέπει να γνωρίζουμε

Μικρόβια ανθεκτικά στα αντιβιοτικά

Πρόπολη. Θεραπείει εδώ και
χιλιάδες χρόνια!

Αλλεργίες!
Συμπτώματα και αντιμετώπιση.

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ



winbank ΚΑΙ για τα καταθετικά ...
με προνομιακά επιτόκια!



winbank

Μια κίνηση μπροστά

T 800 11 800 winbank.com.cy

Χαιρετισμός Συντακτικής Ομάδας

2η Έκδοση “Το Φαρμακείο σας”

Αγαπητοί αναγνώστες,

Σας καλωσορίζουμε στη δεύτερη ενημερωτική έκδοση για την υγεία, “Το Φαρμακείο σας”. Φτάσαμε αισίως στο δεύτερο τεύχος μας και πάντοτε θα προσδοκούμε να γινόμαστε καλύτεροι!

Ο σκοπός μας μέσω του εντύπου αυτού, είναι να σας ενημερώσουμε σαν επιστήμονες υγείας για θέματα που αφορούν εσάς αλλά και τους δικούς σας ανθρώπους.

Στόχος μας είναι από τα άρθρα αυτά που θα δημοσιεύονται, να μπορεί ο κάθε αναγνώστης του ολιγοσέλιδου μας περιοδικού, να αντιληφθεί με απλούς όρους τα θέματα υγείας και ευεξίας τα οποία θα αναπτύσσονται.

Η έκδοσή μας θα ετοιμάζεται και θα διατίθεται από τα φαρμακεία μας δωρεάν κάθε τρεις μήνες. Η τρίμηνη περίοδος επιλέχθηκε βάσει των εποχών, με στόχο σε κάθε τεύχος που θα διατίθεται, να εμπεριέχονται εποχικά άρθρα μα και άλλα σημαντικά θέματα. Η δική σας ανταπόκριση και στήριξη, θα μας βοηθήσει να εμπλουτίσουμε τις επόμενες μας εκδόσεις. Μη διστάσετε να επικοινωνήσετε με τους φαρμακοποιούς σας για ακόμα καλύτερη ενημέρωση, σχετικά με απορίες που τυχόν σας δημιουργηθούν διαβάζοντας το περιοδικό μας.

Η δεύτερη μας έκδοση έχει θέμα την άνοιξη και θέματα υγείας που παρατηρούνται εντονότερα σε αυτή την εποχή του χρόνου, όπως επίσης και μια ποικιλία θεμάτων που αφορούν στην υγεία μας γενικότερα.

Σας ευχόμαστε καλή και ευχάριστη ανάγνωση της έκδοσής μας.

Η Συντακτική Ομάδα

Βασίλης Νικολάου
Εύη Κιννή
Πέτρος Πετρίδης

Πρωτότυπα και γενόσημα φάρμακα- Γεγονότα και μύθοι

Είναι αδιαμφισβήτητο γεγονός ότι η πλειοψηφία των Κύπριων ασθενών δεν αντιλαμβάνεται την έννοια του γενόσημου φαρμάκου και τις διαφορές των γενόσημων από τα πρωτότυπα φάρμακα. Επίσης, μεγάλος αριθμός ασθενών δεν γνωρίζει ή έχει λάθος εντύπωση σχετικά με την ύπαρξη και τη χρήση των γενόσημων φαρμάκων.

Επιπρόσθετα, έχει λανθασμένα δοθεί στους ασθενείς η εντύπωση ότι τα γενόσημα φάρμακα δεν είναι τόσο δραστικά ή είναι χαμηλότερης ποιότητας από τα πρωτότυπα και ως εκ τούτου έχουν πιο χαμηλή τιμή από τα πρωτότυπα.

Αρχικά, για να μπορέσουμε να αντιληφθούμε τι είναι γενόσημο και τι πρωτότυπο, πρέπει να ξέρουμε κάποιες βασικές έννοιες που αφορούν τα φάρμακα.

Η δραστική ουσία ενός φαρμάκου είναι το συστατικό που προσδίδει στο φάρμακο τη θεραπευτική του αποτελεσματικότητα (δράση). Η ανακάλυψη μιας δραστικής ουσίας και η μετατροπή της σε φάρμακο κατάλληλο για ανθρώπινη χρήση, είναι αποτέλεσμα μακροχρόνιων ερευνών συνήθως των μεγάλων πολυεθνικών φαρμακοβιομηχανιών.

Περιληπτικά, στις έρευνες περιλαμβάνονται μελέτες που αφορούν την αναγνώριση του μηχανισμού δράσης, την απόδειξη της αποτελεσματικότητας για την πάθηση για την οποία προορίζεται, τον τρόπο και την κατάλληλη δοσολογία και κυρίως την ασφάλεια του ασθενούς, όπως και την αναγνώριση παρενεργειών και τη δράση σε ταυτόχρονη χορήγησή του με άλλα φάρμακα.

Τα πιο πάνω είναι χρονοβόρες διαδικασίες οι οποίες κοστίζουν τεράστια πόσα. Μετά την ολοκλήρωση και τον έλεγχο των πιο πάνω από τις αρμόδιες αρχές, το φάρμακο το οποίο παράγεται, **ονομάζεται πρωτότυπο.**

Κάθε νέο φάρμακο (πρωτότυπο) μετά την τελική του έγκριση για κυκλοφορία στην αγορά, κυκλοφορεί προστατευμένο για κάποιο χρονικό διάστημα, με



δικαιώματα όπως απαγόρευση παραγωγής του από άλλη εταιρεία ή απαγόρευση παραγωγής της δραστικής ουσίας κ.λπ. (δίπλωμα ευρεσιτεχνίας). Στην περίοδο αυτή, στην τιμή του φαρμάκου περιλαμβάνεται αναλογικά η δαπάνη έρευνας και ανάπτυξης, από την ανακάλυψη της δραστικής ουσίας μέχρι την κυκλοφορία του.

Με τη λήξη του χρονικού αυτού διαστήματος, που πάντα προσδιορίζεται από τις εθνικές και διεθνείς νομοθεσίες, θεωρείται ότι όλα τα παραπάνω έξοδα έχουν αποσβεστεί. Μετά την παρέλευση του παραπάνω χρόνου, η τιμή του πρωτότυπου φαρμάκου μειώνεται δραστικά.

Τότε παρέχεται το δικαίωμα της παραγωγής του και από άλλες εταιρείες φαρμάκων. Αυτά τα φάρμακα χαρακτηρίζονται από τον όρο «γενόσημο» (generic) ή στην καθομιλουμένη αντιγραφικά.

Γενόσημο φάρμακο

Με τον όρο γενόσημο φάρμακο χαρακτηρίζεται οποιοδήποτε φάρμακο του οποίου η δραστική ουσία δεν καλύπτεται πλέον από δίπλωμα ευρεσιτεχνίας και δικαιωμάτων επί αυτού.

Συγκεκριμένα γενόσημο φάρμακο είναι ένα φαρμακευτικό προϊόν που παρασκευάζεται με τέτοιο τρόπο, ώστε να είναι ίδιο με ήδη εγκεκριμένο προϊόν (το πρωτότυπο φάρμακο) ασφαλές και αποτελεσματικό. Το γενόσημο φάρμακο περιέχει την ίδια δραστική ουσία, όπως το πρωτότυπο φάρμακο, σε ίδια ποσότητα, γι' αυτό και είναι θεραπευτικά ισοδύναμο με το πρωτότυπο.

Σημειώνεται ότι τα γενόσημα φάρμακα από άλλες φαρμακοβιομηχανίες προσφέρονται σε πολύ μικρότερες τιμές, αφού δεν περιλαμβάνουν τα έξοδα της έρευνας των πρωτοτύπων.

Ασφάλεια και αποτελεσματικότητα των γενόσημων φαρμάκων σε σχέση με τα πρωτότυπα

Σε ό,τι αφορά στην ασφάλεια και την αποτελεσματικότητά τους, τα γενόσημα προϊόντα παίρνουν άδεια αφού λήξει η περίοδος «αποκλειστικότητας» του πρωτότυπου φαρμάκου. Η χορήγηση άδειας στα γενόσημα, πραγματοποιείται σύμφωνα με τη νομοθεσία που ισχύει στην Ευρωπαϊκή Ένωση ή από την αρμόδια αρχή στη χώρα παράγωγος και προβλέπει εξονυχιστική αξιολόγηση των επιστημονικών δεδομένων. Αυτή περιλαμβάνει και μελέτη βιοϊσοδυναμίας.

Βιοϊσοδυναμία

Εφόσον ένα γενόσημο φάρμακο περιέχει γνωστές, ασφαλείς και αποτελεσματικές δραστικές ουσίες, η επανάληψη προκλινικών και κλινικών δοκιμών δεν κρίνεται απαραίτητη. Αντί των κλινικών δοκιμών είναι υποχρεωτική η διεξαγωγή μελετών βιοϊσοδυναμίας. Η μελέτη βιοϊσοδυναμίας τεκμηριώνει την θεραπευτική ισοδυναμία μεταξύ του ελεγχόμενου γενόσημου και του πρωτότυπου φαρμάκου, το οποίο χρησιμοποιείται ως βάση αναφοράς. Το γενόσημο φάρμακο και το προϊόν αναφοράς, θεωρούνται βιοϊσοδύναμα όταν αποδεικνύεται ότι οι δύο συνθέσεις, δεν παρουσιάζουν ουσιώδεις διαφορές στο εύρος και το βαθμό απορρόφησής τους από τον ανθρώπινο οργανισμό. Η μελέτη βιοϊσοδυναμίας περιλαμβάνει τη σύγκριση ίδιων δόσεων των δύο φαρμάκων υπό σταθερές συνθήκες.

Γιατί είναι φθηνότερα τα γενόσημα φάρμακα σε σχέση με τα πρωτότυπα;

Τα πρωτότυπα φάρμακα έχουν υψηλότερες τιμές από τα γενόσημα διότι στο κόστος παραγωγής τους περιλαμβάνονται υψηλές δαπάνες από επενδύσεις στην έρευνα, στην τεχνολογία και στις κλινικές μελέτες που απαιτούνται πριν από τη χρήση μιας νέας δραστικής ουσίας ή των διαφόρων φαρμακοτεχνικών μορφών της.

Τα γενόσημα φάρμακα αντιθέτως, έχουν μικρότερο κόστος παραγωγής, διότι βασίζονται σε ήδη δοκιμασμένη τεχνολογία. Δεν έχει, επομένως, καμία λογική



ή πραγματική βάση ή «παραφιλολογία» περί παραγωγής των γενόσημων φαρμάκων σε τρίτες χώρες (Ινδία, Κίνα κ.α.). Είναι όμως γεγονός ότι τρίτες, εκτός Ευρώπης χώρες παράγουν και εξάγουν στην Ευρώπη δραστικές ουσίες, στη βάση όμως των αυστηρών προδιαγραφών και ελέγχων που θέτουν οι ευρωπαϊκές Αρχές.

Συμπερασματικά, τα γενόσημα φάρμακα είναι εξίσου δραστικά και ασφαλή με τα πρωτότυπα.

Δεν υπάρχει κανένας λόγος να τα αποφεύγουμε. Η τιμή δεν έχει καμία απολύτως σχέση με την ποιότητα, την αποτελεσματικότητα ή την ασφάλεια του φαρμάκου.

Επιπρόσθετα, τα γενόσημα πρόκειται να είναι μέρος της καθημερινότητάς μας, αφού στα πλαίσια του πολυσεχεδιαζόμενου Γενικού Σχεδίου Υγείας, η προμήθεια φαρμάκων θα αφορά κατά κύριο λόγο γενόσημα φάρμακα και πρωτότυπα, μόνο στις περιπτώσεις που δεν υπάρχει διαθέσιμο γενόσημο.

Χρίστος Ιωάννου - Φαρμακοποιός

Καθημερινά σημαντικό για σένα

LAMBERTS

Υψηλής Ισχύος Ω-3 Λιπαρά οξέα

Τα μοναδικά παγκοσμίως 5πλής μοριακής απόσταξης για διασφάλιση της μέγιστης καθαρότητας

U.K. Made



Ιδιοκτήτης του εντύπου αυτού είναι τα Ενωμένα Φαρμακεία Κύπρου.

Βιομηχανική Περιοχή Ανατολικού
Ταχ.Κώδικας: 8501, Ταχ. Θυρίδα: 62410,
Ταχ. Τομέας: 8064, Πάφος, Κύπρος.
Τηλ: 00357 26 819 595
Φαξ: 00357 26 600 605
Email: info@kedifap.com
www.kedifap.com

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η αναδημοσίευση και γενικά η αναπαραγωγή αυτών των κειμένων με οποιοδήποτε μέσο ή τρόπο, χωρίς τη γραπτή άδεια των Ενωμένων Φαρμακείων Κύπρου.

Remethan[®] gel
DICLOFENAC

ΓΙΑ ΕΥΕΛΞΙΑ
ΣΤΗΝ ΚΙΝΗΣΗ ΚΑΙ
ΑΜΕΣΗ
ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗ
ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΟΝΟ!

Remedica
FOR A HEALTHIER WORLD

Remedica Ltd, Βιομ. Περιοχή Λεμεσού, Τ.Κ. 51706
CY - 3508 Λεμεσός, Κύπρος, EU
Τηλ. + 357 25 553000, Φαξ +357 25 390192
E-mail: info@remedica.com.cy

www.remedica.eu

• Συμβουλευτείτε τον φαρμακοποιό σας.
• Πωλείται μόνο στα φαρμακεία.
• Δεν είναι απαραίτητη η συνταγή γιατρού.

Αντιηλιακή προστασία: Όσα πρέπει να γνωρίζουμε

Ήλιος. Απόλαυση ή φοβία;

Ο ήλιος έχει θετικές επιδράσεις τόσο στη σωματική μας ανάπτυξη όσο και στην ψυχική μας ευεξία. Όμως, η αλόγιστη και χωρίς προστασία έκθεση κρύβει κινδύνους. Άρα, τα αντιηλιακά πρέπει να είναι στο προσκήνιο όλο το χρόνο. Η επιλογή για την αγορά αντιηλιακού δεν θα πρέπει να λαμβάνεται αψήφιστα, διότι η χρήση του επηρεάζει την υγεία μας. Πολλοί είναι οι παράγοντες για την επιλογή αντιηλιακού. Ο κυριότερος είναι η προστασία.

Πώς μπορεί όμως να είναι ασφαλής κανείς;

Σε κάθε σκεύασμα αναγράφονται όροι και αριθμοί. Η κατανόηση των όρων αυτών θα βοηθήσει τη σωστή επιλογή και αγορά αντιηλιακού. Οι συνήθεις όροι είναι:

SPF: Το SPF (Sun Protection Factor) δηλώνει τον δείκτη προστασίας και υποδηλώνει τον χρόνο παραμονής στον ήλιο χωρίς να υποστούμε έγκαυμα. Δηλαδή, εάν κοκκινίζουμε μετά από 10' έκθεσης στον ήλιο, τότε με ένα αντιηλιακό με δείκτη προστασίας 20 χρειάζομαστε 200' για το ίδιο κοκκίνισμα (20x10, υπό συνθήκες εργαστηρίων).

Επισημάνσεις όπως **χαμηλή, μεσαία, υψηλή**, αναφέρονται σε διακυμάνσεις του δείκτη SPF: «Χαμηλή προστασία» - δείκτης 6-10, «Μεσαία» - δείκτης 15-25, «Υψηλή» - δείκτης 30-50, «Πολύ Υψηλή» - δείκτης 50+.

Ακτίνες UVA: η υπεριώδης ακτινοβολία, υπεύθυνη για τη γήρανση επειδή επιδρά στα κύτταρα παραγωγής ελαστίνης και κολλαγόνου, διεισδύει σε μεγαλύτερο βάθος και αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του δέρματος. Δρα σε όλη τη διάρκεια της ημέρας, όλο το χρόνο.

Ακτίνες UVB: η υπεριώδης ακτινοβολία είναι υπεύθυνη για τα εγκαύματα, που επαναλαμβανόμενα μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο του δέρματος. Οι ακτίνες αυτές μένουν στην επιφάνεια και παράγουν τη μελανίνη. Δρουν εντονότερα το καλοκαίρι και κυρίως το μεσημέρι.

Τα αντιηλιακά διατίθενται σε κρέμες, γαλακτώματα, γέλες ή λάδι και αναλόγως τη δράση τους, διακρίνονται σε:



Χημικά (απορροφητικά): τα αντιηλιακά που απορροφούν την υπεριώδη ακτινοβολία κυρίως στην UVB περιοχή, γι' αυτό ονομάζονται και UVB φίλτρα. Ίσως προκαλέσουν αλλεργικές αντιδράσεις, κυρίως σε πολύ ευαίσθητα δέρματα όπως συνήθως το δέρμα των παιδιών διότι απορροφούνται διαδερμικά.

Φυσικά (φωτοανακλαστικά): ως μέταλλα ανακλούν την υπεριώδη ακτινοβολία. Συνήθως, είναι διοξείδιο του τιτανίου και διοξείδιο του ψευδαργύρου. Είναι χημικά αδρανείς ειδικές ορυκτές ουσίες με πλεονεκτήματα όπως: φωτοσταθερότητα, δεν προκαλούν φωτοαλλεργία ή φωτοζικότητα, προστατεύουν από την **UVA** την **UVB** και σε κάποιο βαθμό από την ορατή ακτινοβολία. Είναι παχύρευστα σκευάσματα, αδιαφανή και αφήνουν λευκωπό στρώμα.

Τελευταία όμως, περιέχουν μόρια με διάμετρο <100 nm, έχουν βελτιωμένη υφή και αισθητικό αποτέλεσμα.

Ανεξάρτητα ποιό θα διαλέξουμε, πρέπει να χρησιμοποιούμε μεγάλη ποσότητα 20' - 30' πριν από την έκθεση μας και να το ανανεώνουμε πολύ συχνά, ώστε να μας προστατεύσει.

Βρέφη έως 6 μηνών δεν πρέπει να εκτίθενται στον ήλιο. Για τα μεγαλύτερα παιδάκια συνιστάται έκθεση μετά τις 4 το απόγευμα. Τα αντιηλιακά πρέπει να είναι υψηλού δείκτη (>30), με φυσικά φίλτρα που αντανakλούν την ηλιακή ακτινοβολία (UVA), η επάλειψη θα πρέπει να γίνεται 30' πριν την έκθεση και η επανάληψη της τουλάχιστον ανά 2 ώρες.

Τέλος, για σωστή ηλιοπροστασία επιβάλλεται ενυδάτωση, ώστε η κερατίνη στοιβάδα να επιτελέσει τον προστατευτικό της ρόλο.

Άριστος Πετρίδης - Φαρμακοποιός

Μικρόβια ανθεκτικά στα αντιβιοτικά

Ένα σενάριο που θα μπορούσε να εξελιχθεί σε εφιάλτη.

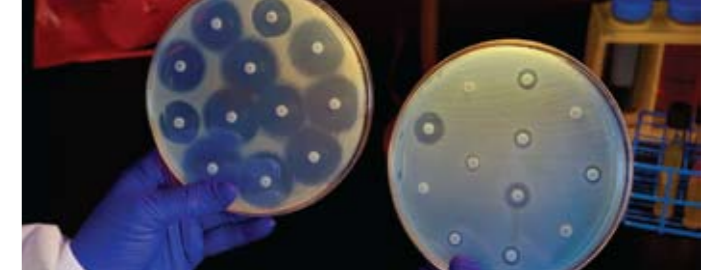
Μια είδηση που δημοσιεύτηκε στο ιατρικό περιοδικό Lancet infectious Diseases στα τέλη του 2015, ήρθε να εντείνει την ανησυχία των επιστημόνων για την ολοένα και πιο συχνή εμφάνιση μικροβίων που είναι «άπρωτα» ακόμη και από τα πιο ισχυρά αντιβιοτικά.

Συγκεκριμένα ερευνητές στην Κίνα και τη Βρετανία, επιβεβαίωσαν την εμφάνιση μικροβίων ανθεκτικών στην κολιστίνη, ένα αντιβιοτικό της οικογένειας των πολυμυξινών. Οι πολυμυξίνες θεωρούνται αντιβιοτικά «τελευταίας καταφυγής», δηλαδή πολύ ισχυρά και εξειδικευμένα, στα οποία καταφεύγουμε όταν άλλες προσπάθειες ελέγχου μιας λοίμωξης με συννηθισμένα μέσα έχουν αποτύχει.

Μικροβιακή αντοχή είναι η ικανότητα των μικροβίων να αντιστέκονται στη δράση των αντιβιοτικών. Συμβαίνει όταν τα βακτήρια αλλάζουν το γενετικό τους υλικό, έτσι ώστε να μειώνουν ή να εξαλείφουν τελείως τη δράση των αντιβιοτικών. Τα ανθεκτικά μικρόβια στη συνέχεια, μπορούν να εξαπλωθούν ταχύτατα και να προκαλέσουν σοβαρές λοιμώξεις, να αναπτύξουν αντίσταση σε περισσότερα του ενός αντιβιοτικά (πολυανθεκτικά μικρόβια), ακόμη και να μεταβιβάσουν τις «επιτυχημένες» αλλαγές και να προκύψουν έτσι, γενιές ολόκληρες από επικίνδυνους μικροοργανισμούς χωρίς να υπάρχουν πλέον πολλά όπλα στη φαρέτρα της επιστήμης για να τα αντιμετωπίσει.

Στα παραπάνω, θα πρέπει να προσθέσουμε και το ότι η ταχύτητα με την οποία εμφανίζονται ανθεκτικά μικροβιακά στελέχη, φαίνεται να έχει ξεπεράσει την ταχύτητα της ιατρικής επιστήμης και της φαρμακευτικής βιομηχανίας να αναπτύσσει διαρκώς καινούρια και πιο αποτελεσματικά φάρμακα. Ως γνωστόν, η διαδικασία που απαιτείται για να κυκλοφορήσει ένα καινούριο αντιβιοτικό είναι εξαιρετικά δύσκολη και χρονοβόρα (λόγω των πολλών δοκιμών που πρέπει να γίνουν) και υπερβολικά δαπανηρή και απαιτητική σε τεχνολογία και εξειδικευμένο επιστημονικό προσωπικό.

Δεν είναι λίγοι οι επιστήμονες που κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου, πως αν δεν ληφθούν άμεσα σοβαρά μέτρα για την αναστροφή αυτού του ανησυχητικού



φαινομένου, ίσως στο κοντινό μέλλον να βρεθεί η ανθρωπότητα μπροστά σε ένα εφιαλτικό σενάριο όπου συνηθισμένες λοιμώξεις (π.χ. διάφορες πνευμονίες, διάρροιες, φυματίωση, βλεννόρροια κ.α.) οι οποίες μέχρι τώρα αντιμετωπιζόνταν σχετικά εύκολα, να επανέλθουν με τόση σφοδρότητα και ανθεκτικότητα, ώστε να είναι ικανές να προκαλέσουν σοβαρότατα περιστατικά με θανάτους ή και πανδημίες.

Ένας από τους κυριότερους παράγοντες της διόγκωσης του προβλήματος της αντοχής των μικροβίων είναι η λανθασμένη χρήση των αντιβιοτικών.

Με τον όρο δε «λανθασμένη χρήση» εννοούμε τα εξής:

- Λήψη αντιβιοτικού χωρίς συνταγή γιατρού
- Χορήγηση αντιβιοτικού χωρίς να είναι απαραίτητο για τη συγκεκριμένη νόσο (π.χ. ιογενείς λοιμώξεις)
- Λανθασμένη επιλογή αντιβιοτικού όσον αφορά το φάσμα κάλυψης
- Χορήγηση εσφαλμένης δοσολογίας
- Καθυστερήση στην έναρξη της αγωγής
- Λανθασμένη διάρκεια χορήγησης
- Κατάχρηση για κτηνιατρική χρήση (ζωϊκή παραγωγή)

Είναι επείγουσα ανάγκη επομένως, όλοι όσοι εμπλεκόμαστε στο χώρο της υγείας, να καταβάλουμε προσπάθεια, ώστε με το λιθαράκι που αναλογεί στον καθένα μας, να αναστρέψουμε αυτή την πορεία έστω και στο «παρά ένα». Πρέπει να διαφυλάξουμε τα αντιβιοτικά όπως θα έπρεπε να είναι, ένα υπέροχο εφόδιο για την ευημερία και την ανάπτυξη της ανθρωπότητας.

Αριστοτέλης Παπούδας - Φαρμακοποιός

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΕ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ ΤΗ ΦΩΤΟΓΗΡΑΝΣΗ
ΜΕ ΤΟ ΠΑΤΕΝΤΑΡΙΣΜΕΝΟ ΕΚΧΥΛΙΣΜΑ ΠΡΟΠΟΛΗΣ

FACE
THE SUN

Η ΑΡΙΒΙΤΑ ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΙ

SUNCARE, η 1η σειρά με βραβευμένο* πατενταρισμένο** εκχύλισμα πρόπολης.

- ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΦΩΤΟΓΗΡΑΝΣΗ
- ΑΡΙΣΤΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΗ UVA & UVB ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ
- ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗΣ ΕΩΣ ΚΑΙ 52%
- ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΔΡΑΣΗ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟΝ ΤΥΠΟ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ

*Διαγωνισμός εφαρμοσμένης έρευνας και καινοτομίας «Η Ελλάδα καινοτομεί» ** Αριθμός πατέντας 1007520

Η σειρά ΑΡΙΒΙΤΑ SUNCARE περιλαμβάνει προϊόντα για το πρόσωπο, το σώμα και τα παιδιά με 77%-100% φυσικές συνθέσεις ΧΩΡΙΣ ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑ, SILICONES, MINERAL OIL, PROPYLENE GLYCOL, ETHANOLAMINE, PHTHALATES, PCM, NM

Τηλ. 25570315 www.drogopharma.com
@pivita-cyprus www.apivita.com

Jointace®

advanced support to help maintain healthy joints

Στη διατήρηση της καλής υγείας των αρθρώσεων!

Θα τα βρείτε στα φαρμακεία!

Πρόπολη. Θεραπεύει εδώ και χιλιάδες χρόνια!

Η πρόπολη παράγεται από τις μέλισσες. Είναι μια ρητινώδης-κολλώδης ουσία και με αυτή, οι μέλισσες στεγανοποιούν την είσοδο και άλλα σημεία της κυψέλης, ενώ ψεκάζουν και απολυμαίνουν το εσωτερικό της κυψέλης.

Ονομάστηκε πρόπολη (προ- πόλη) από τους αρχαίους Έλληνες, που παρατήρησαν πως οι μέλισσες την τοποθετούν στην είσοδο της κυψέλης-πόλης τους. Οι μέλισσες την τοποθετούν εκεί για να προστατεύουν την είσοδο στην κυψέλη από ιούς και βακτήρια. Οι μέλισσες παράγουν την πρόπολη συλλέγοντας ρητινώδεις εκκρίσεις από φυτά και εμπλουτίζοντας τις με κερί, γύρη, ένζυμα και άλλες ουσίες.

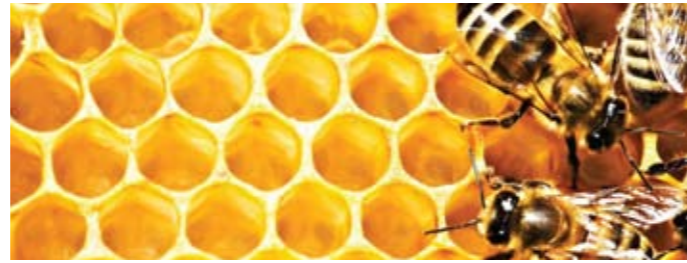
Η χημική σύσταση της πρόπολης είναι ιδιαίτερα πολύπλοκη και εξαρτάται από την κλωρίδα κάθε περιοχής. Σε αυτήν έχουν ανιχνευθεί περισσότερες από 300 χημικές ενώσεις. Αποτελείται από ρητίνη (50%), κερί (30%), αιθέρια έλαια (10%), γύρη (5%) και 5% από διάφορες άλλες ουσίες.

Η πρόπολη χρησιμοποιείται για θεραπευτικούς σκοπούς εδώ και χιλιάδες χρόνια. Ο Ιπποκράτης την αναφέρει ως θεραπεία ελκών (εσωτερικών και εξωτερικών), αποστημάτων και εγκαυμάτων. Οι αρχαίοι Αιγύπτιοι τη χρησιμοποιούσαν για την ταρίχευση και οι Ρωμαίοι στρατιώτες για τα τραύματα. Υπάρχουν πολλές άλλες αναφορές χρήσης της (Ινκας, Πέρσες, Βυζαντινοί, Μεσαίωνα). Με την ανακάλυψη των αντιβιοτικών, η χρήση της περιορίζεται, όμως διατηρήθηκε στην πρῶν Σ. Ένωση, γι' αυτό αναφέρεται και ως ρωσική πενικιλίνη. Σήμερα, λόγω της αυξημένης τάσης προτίμησης φυσικών προϊόντων, η χρήση της παρουσιάζει αύξηση.

Δράσεις:

Αντιβακτηριακή: Θεωρείται το ισχυρότερο αντιβιοτικό της φύσης. Υπάρχουν αναφορές πως η αντιβακτηριακή δράση της είναι ισχυρότερη της πενικιλίνης και άλλων αντιβιοτικών. Δρα σε μεγάλο φάσμα βακτηρίων (π.χ. σταφυλόκοκκο και στρεπτόκοκκο), ενώ μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε λοιμώξεις της στοματικής κοιλότητας (πονόλαιμος, αμυγδαλίτιδα, φαρυγγίτιδα, κακοσμία, άφθες), στην ακμή, σε ωτίτιδες κ.α..

Είναι σημαντικό να τονιστεί πως η μακροχρόνια χρήση δεν οδηγεί στη



δημιουργία ανθεκτικών στελεχών παθογόνων μικροοργανισμών, όπως με τα κλασικά αντιβιοτικά.

Αντι-ική: Δρα κατά του ιού του έρπη, της γρίπης, της ηπατίτιδας, της γρίπης των χοίρων, της πολιομυελίτιδας και του κοινού κρυολογήματος.

Αντιμυκητιακή: Για μυκητιάσεις της στοματικής κοιλότητας, του δέρματος, ονυχομυκητιάσεις και κολπικές μυκητιάσεις.

Επουλωτική: Οφείλεται στα φλαβονοειδή και τις τανίνες που περιέχει. Βρίσκει εφαρμογή σε τραύματα, έλκη στομάχου, αιμορροΐδες και πληγές λόγω κατάκλισης, όπου προσφέρει και την αντισηπτική της δράση. Στο έλκος στομάχου υπάρχουν αναφορές αντιμετώπισης του ελικοβακτηριδίου, παρέχοντας έτσι αντιβακτηριακή και επουλωτική θεραπεία.

Αναλγητική, αντιφλεγμονώδης και αναισθητική. Οφείλεται ίσως σε κάποια φλαβονοειδή που περιέχει.

Αντικαρκινική: Υπάρχουν πολλές αναφορές για αντικαρκινική δράση και ειδικά κάποιοι ειδών πρόπολης (Βραζιλίας, Κούβας).

Ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα.

Αντιαλλεργική: Έχει καλύτερα αποτελέσματα σε συνδυασμό με γύρη.

Αντιοξειδωτική: Προστατεύει από τις ελεύθερες ρίζες οξυγόνου και εμποδίζει την οξειδωση της βιταμίνης C.

Αντιπαρασιτική (κατά τις ταινίες).

Η πρόπολη κυκλοφορεί ακατέργαστη, ως αλκοολούχο βάμμα, σε δισκία, παστίλιες, σιρόπι, σκόνη, τσάι, κρέμες εξωτερικής χρήσης, σαπούνια και οδοντόπαστες. Επίσης διατίθεται σε συνδυασμό με άλλα προϊόντα (π.χ. βιταμίνη C και εκινάκεια) και σε καλλυντικά.

Νικόλας Σπανός - Φαρμακοποιός



Αλλεργίες! Συμπτώματα και αντιμετώπιση.

Φτέρνισμα, Φαγούρα, Μπούκωμα, Καταρροή. Συμπτώματα που ταλαιπωρούν πολλούς, ιδιαίτερα τους μήνες της άνοιξης. Τις τελευταίες δεκαετίες παρατηρείται συνεχής αύξηση στις αλλεργικές αντιδράσεις. Υπολογίζεται ότι 25- 30% του πληθυσμού υποφέρει παγκοσμίως. Τα αλλεργικά συμπτώματα μπορούν απλά να μας ταλαιπωρούν στην καθημερινότητα ή ακόμα και να αποτελούν σοβαρό κίνδυνο για την υγεία μας.

Πως εκδηλώνονται οι αλλεργίες;

Οι αλλεργίες ξεκινούν στο ανοσοποιητικό μας σύστημα, τον φρουρό του οργανισμού που μας προστατεύει από οργανισμούς που προκαλούν ασθένειες. Στην περίπτωση της αλλεργίας, το ανοσοποιητικό σύστημα αντιλαμβάνεται μια αθώα ουσία ως εισβολέα (αλλεργιογόνο) αντιδρώντας με παραγωγή αντισωμάτων (ανοσοσφαιρίνες) για να μας προστατέψει. Αυτές κυκλοφορούν στον οργανισμό απελευθερώνοντας την ουσία ισταμίνη καθώς και άλλες ενδογενείς ουσίες του ανθρώπινου οργανισμού που προκαλούν τα συμπτώματα της αλλεργίας.

Οι αλλεργικές αντιδράσεις ποικίλουν προκαλώντας διάφορα συμπτώματα όπως:

Φτέρνισμα - Ρινική καταρροή - Αίσθημα φαγούρας στη μύτη, στόμα, μάτια, λαιμό ή / και δέρμα - Υγρό μάτια - Αλλεργική επιπεφυκίτιδα - Μειωμένη όσφρηση - Οπισθορινική καταρροή

Άλλα συμπτώματα που μπορεί να σχετίζονται με την αλλεργία είναι:

Πονοκέφαλος - Συμφορηση στη μύτη και τη ιγμόρεια - Πόνος στα αυτιά και συμφορηση - Πονόλαιμος - Βήχας - Σακούλες και μαύροι κύκλοι στα μάτια - Αδιαθεσία

Στη σοβαρότερη τους μορφή, οι αλλεργίες μπορούν ακόμα να προκαλέσουν και αναφυλαξία, μια σοβαρή αντίδραση που χρειάζεται άμεση ιατρική παρέμβαση. Συνήθως παρατηρείται στις σοβαρές τροφικές αλλεργίες και εντονότερα όταν συνυπάρχει άσθμα. Ακόμη στις περιπτώσεις αλλεργίας σε φάρμακα, κυρίως τα ενδοφλέβια, αλλά και στα άτομα με αλλεργία στα έντομα, αμέσως μετά το τσίμπημα.

Όλα τα συμπτώματα της αλλεργικής αντίδρασης, συνήθως εμφανίζονται μέσα στις πρώτες 4 ώρες από την επαφή με το αλλεργιογόνο. Μπορεί όμως κάποιες από αυτές να εμφανισθούν αργότερα (επιβραδυνόμενες αντιδράσεις).

Αντιμετώπιση

Απομάκρυνση – αποφυγή αλλεργιογόνου.

Το πρώτο βήμα για τη σωστή αντιμετώπιση της αλλεργίας είναι η αναγνώριση της ουσίας/ών που προκαλούν τα συμπτώματα και η αποφυγή έκθεσης. Αν το άτομο δεν γνωρίζει την αιτία τους καλό θα ήταν να διατηρεί ένα ημερολόγιο όπου θα καταγράφει πιθανούς παράγοντες πρόκλησης της αλλεργίας.

Φαρμακευτική αγωγή

Υπάρχουν αρκετά διαθέσιμα αποτελεσματικά φάρμακα για τις αλλεργίες, η σωστή χρήση των οποίων εξασφαλίζει στις περισσότερες περιπτώσεις, έλεγχο των συμπτωμάτων και άριστη ποιότητα ζωής. Ανάλογα με τη διάγνωση και τα συμπτώματα, γίνεται στοχευμένη θεραπεία με τα βέλτιστα δυνατά αποτελέσματα.

Αντιισταμινικά

Τα αντιισταμινικά μειώνουν τα συμπτώματα του φαρνίσματος και της καταρροής, αλλά έχουν μειωμένο αποτέλεσμα στη ρινική συμφόρηση. Τα παλαιότερα γενιάς αντιισταμινικά, ίσως προκαλέσουν κάποιες παρενέργειες όπως υπνηλία και ξηροστομία, κάτι που δε συμβαίνει τόσο με νεότερα γενιάς σκευάσματα. Τα αντιισταμινικά κυκλοφορούν σε μορφή δισκίων, σιροπιών, οφθαλμικών σταγόνων, κρεμών και ρινικών σπρέι.

Αποσυμφορητικά φάρμακα.

Μπορούν να χορηγηθούν είτε από το στόμα (σιρόπια, χάπια) είτε τοπικά (σταγόνες, σπρέι) για την αντιμετώπιση της ρινικής συμφόρησης, μόνα τους είτε σε συνδυασμό με αντιισταμινικό.

Είναι πολύ σημαντικό να γίνεται σωστή χρήση και για μικρό χρονικό διάστημα, το οποίο δεν ξεπερνά τις 5 με 7 μέρες, αφού η παρατεταμένη χρήση μπορεί να προκαλέσει παρενέργειες.

Τοπικά στεροειδή.

Υπάρχουν διαθέσιμα κορτιζονούχα σκευάσματα σε μορφή κρεμών, ρινικών εκνεφωμάτων (σπρέι), σταγόνων και δισκίων. Αυτά τα σκευάσματα μειώνουν τη φλεγμονή που προκαλείται από την αλλεργία στο σώμα, περιορίζοντας τα συμπτώματα πολύ αποτελεσματικά.

Στην περίπτωση των ρινικών σπρέι που είναι ιδιαίτερα χρήσιμα στην αλλεργική ρινίτιδα, είναι σημαντική η σωστή χορήγηση, αφού πολλές φορές η λανθασμένη χρήση ίσως δεν έχει ικανοποιητικό αποτέλεσμα.

Σωστή χορήγηση γίνεται σε όρθια θέση κοιτώντας το έδαφος ή τα παπούτσια. Ο ψεκασμός γίνεται στο εσωτερικό της μύτης με ελαφριά εισπνοή. Αν γευτείτε μεγάλη ποσότητα φαρμάκου στο πίσω μέρος του λαιμού, πιθανόν παίρνετε βαθιά εισπνοή και όχι ελαφριά με αποτέλεσμα να προσπερνά το φάρμακο την μύτη και να περνά κατευθείαν στον λαιμό.

Η συστηματική τους χρήση είναι πολύ σημαντική στην αλλεργική ρινίτιδα αφού τα φάρμακα αυτά χρειάζονται χρόνο μέχρι να αναπτύξουν το πλήρες αποτέλεσμα τους. Αν η αλλεργία είναι εποχική, η χρήση τους μπορεί να συνεχίζεται μέχρι το τέλος της εποχής.

Διαλύματα θαλασσινού νερού.

Οι ευεργετικές ιδιότητες του θαλασσινού νερού, έχουν σημαντική θέση στην αντιμετώπιση της αλλεργικής ρινίτιδας και γενικά της υγείας και του καθαρισμού της ρινικής κοιλότητας. Η καθημερινή τους χρήση μπορεί να βελτιώσει κατά πολύ τα συμπτώματα αλλά και να προλάβει τις εξάρσεις, αφού με το πλύσιμο της ρινικής κοιλότητας απομακρύνονται ξένα σωματίδια, μειώνεται η ξηρότητα της κολπικής κοιλότητας, βελτιώνεται η μυρωδιά και η γεύση, μειώνεται η οπισθορινική καταρροή και ο βήχας, ενώ μπορεί να μειωθεί το ροχαλιτό και γενικά να διευκολυνθεί η εισπνοή.

Ιακωβίνα Παπαθεοδούλου - Φαρμακοποιός

Νιώσε
καλύτερα
απόλαυσε
τη ζωή



MLC
MEDOCHEMIE

Πριν την χρήση διαβάστε προσεκτικά το εσώκλειστο φύλλο οδηγιών.